



お得な情報は
ここからゲット!



味自慢のみかんです!

特集

旬の達人の技を紹介
みかん

ビタミンカラーが
元気をくれる
美味しいみかんが
できました

2023年 9月・10月・11月 『道の駅むなかた』 & 周辺の イベント情報



ダイナミックな海上神事 みおれ祭

「宗像大社」の秋季大祭初日に、国家の平穏、五穀豊稔と海上安全、大漁を感謝して行なわれるまつり。
秋季大祭 2023年10月1日～3日



2023年9月

日にち	イベント名	開催場所	内容	休館日/9月25日(月)
1日(金)～30日(土)	道の駅交流フェア	道の駅むなかた直売所	いろいろな道の駅の特産品や人気商品が大集合。	
16日(土)	潮騒ライブ	くつろぎホール	ピアノ・ウッドベースなどの音色に癒されよう。観覧無料です。	
17日(日)	デニシエマーケット	芝生広場	古着やハンドメイド雑貨など、いろんなブースを見て回ろう。キッチンカーも登場。	
24日(日)	花秦屋マルシェ	芝生広場	ハンドメイド雑貨が大集合します。キッチンカーも登場。	
30日(土)	ハゼ釣りまつり	釣川河口・芝生広場	ハゼ釣りをはじめ稚魚放流体験や釣川の清掃を行います。 ※事前予約制	

2023年10月

日にち	イベント名	開催場所	内容	休館日/10月23日(月)
1日(日)	キッチンカー大集合	芝生広場	宗像産食材を使用した「常若メニュー(宗像産の飲食メニュー)」を提供。	
1日(日)～31日(火)	ムナカタ常若ストリートフェスティバル	道の駅むなかた直売所	国道495号線沿いの店舗が参加するイベント。詳細は道の駅むなかたのHPで紹介。	
8日(日)・9日(祝・月)	Leiマルシェ	芝生広場・多目的広場	雑貨やグルメがたくさん出店!	
14日(土)・15日(日)	キャンピングカーイベント	芝生広場・多目的広場	キャンピングカーの展示のほか、イベントが盛りだくさんです。	
20日(金)～11月30日(木)	むなかた地魚茶漬け祭り	道の駅むなかた直売所	サワラを使った茶漬け祭りを開催します。	
21日(土)	ふくおかエコ農産物フェア	道の駅むなかた直売所	毎年恒例!旬のふくおかエコ農産物が大集合。	
21日(土)	星空シアター	芝生広場・にぎわい広場	秋の夜空の下で、家族や友人と映画鑑賞してみませんか? ※事前予約制	
29日(日)	キッズハロウィンフェス	芝生広場	子どもがワクワクするゲームや動物とのふれあい、仮装コンテストも開催します。	

2023年11月

日にち	イベント名	開催場所	内容	休館日/11月27日(月)
11月上旬	松本りんご販売	道の駅むなかた直売所	長野県松本市のJA全農長野より届く、りんごの販売。	
3日(祝・金)・4日(土)・5日(日)	ファミリーフェスティバル	芝生広場	遊具、迷路、パワーパドラーなど、家族で楽しめるイベントです。	
11月中旬	ブリ販売予約受付開始	道の駅むなかた直売所	福岡のお正月に欠かせない「ブリ」の予約を開始します。	
11月下旬～12月25日(月) (予定)	クリスマスツリー点灯	芝生広場	今年も芝生広場にクリスマスツリーが登場。	

イベントの中止及び延期を行う場合があります。あらかじめご了承の上、詳細の日程などは「道の駅むなかた」ホームページをご確認ください。 ※2023年8月20日時点の情報です

各種キャッシュレス決済に対応しています!



各種 SNS で情報発信中!
『道の駅むなかた』で検索

発行者 株式会社 道の駅むなかた
TEL:0940-62-2715
編集 株式会社 中広



加工品も
鮮度が命!



- ① たっぶりの塩をかけてたこをもみ、ぬめりを落として洗い流す。
- ② たこの足をカットして、熱湯の中に。
- ③ 湯がいたあとには冷水にくぐらせて、しっかりとしめる。

「道の駅むなかた」で
素材を加工処理し(1次加工)、
次の工程へ

「道の駅むなかた」からご提供いただく原料は、旬の時期に集められ、特殊な冷凍方法により処理されておりますので、旬の時期同様の旨さを味わえる加工食品を作ることが可能となりました。私どもは、そういった良い状態に処理された食材を生かす製法で、さまざまな商品製造に取り組んでいます。このシステムの構築により、生産者に対しての支援、また「道の駅むなかた」でしか購入できない商品開発に取り組まさせていただけることを、大変誇らしく感じています。



(株)創食 渡辺さん



地だこと
宗像産ミニトマトの
アレーゾ

魅惑の逸品

加工品

宗像素材を生かした「むなかたデリ」 自宅で本格バル気分が味わえます

毎 朝、新鮮な魚介を「道の駅むなかた」に届けてくれる地元の漁師。実は、同じ魚が大量に獲れたときや売れ残った魚介を廃棄以外に活用できないかと相談を受けることがあります。そこで、それらの品余りの有効活用と、午前中に売り切れがちな鮮魚をいつでも購入できるようにと、開発を進めたのが「むなかたデリ」です。

品余りといっても鮮度は抜群。水産の担当者がすぐに素材ごとに
毎 朝、新鮮な魚介を「道の駅むなかた」に届けてくれる地元の漁師。実は、同じ魚が大量に獲れたときや売れ残った魚介を廃棄以外に活用できないかと相談を受けることがあります。そこで、それらの品余りの有効活用と、午前中に売り切れがちな鮮魚をいつでも購入できるようにと、開発を進めたのが「むなかたデリ」です。

品余りといっても鮮度は抜群。水産の担当者がすぐに素材ごとに
今では、地だこと宗像産ミニトマトのアレーゾ、宗像産天然真鯛のブイヤベース、むなかた鶏の砂肝と宗像産ミニトマトのアレーゾなど、種類も充実。イタリアンやフレンチなどさまざまな調理

応じた処理をし、特殊な冷凍方法で保存を行っています。「手軽に加熱調理できる加工品でありながらも、味は本格的に」と、商品開発の業者と何度も試作を繰り返して、知恵を絞って誕生させました。

「むなかたデリ」は、令和3年度の福岡県6次化商品コンクールにて県議会議長賞も受賞。さらに、より幅広い方に手に取ってもらえるよう、和食版の「むなかた和膳」シリーズも仲間入りしました。今後も、旬の素材を使っ

法でアレンジしており、気軽に自宅でバル気分が楽しめます。鮮魚と組み合わせる野菜も極力、地元の野菜を使用。素材の味を生かすため、ダシを効かせた繊細な味付けにもこだわっています。



▲10月から栽培を始める「ゆら早生」は成熟するまでの期間が短い極早生みかんの一つ。



▲海拔50~100mの高地にある内藤さんのみかん畑。周囲を森に囲まれ、強い風が当たりにくいことが特徴。



▲枝が垂れ下がると地面についた実が腐ってしまうので、木で枝を固定することも。



▲みかんの木の地面にはマルチシートを張って、雨が地面に入りすぎのを防ぎます。

宗 像市と岡垣町の境に鎮座する、孔大寺山の麓に広がるみかん畑。澄み切った秋の空の下、美しいオレンジ色のみかんを収穫するのは内藤幸良さん・幸輝さん父子です。10月下旬に収穫するのは「ゆら早生」という品種。薄い皮と糖度の高い実を持つ温州みかんの一種です。内藤さんは3町(3ヘクタール)のみかん畑を所有し、10月から翌年4



月頃まで「ゆら早生」や「はるみ」「せとか」など15種類前後の品種のみかんを栽培していきます。

内藤さんがみかん作りで気をつけているのが、甘みと酸味のバランス。収穫の前に幸輝さんはみかんを一つ取って皮をむき、ひと房を口に含みました。そうして酸が抜けているか、程よい甘みがあるかを自分の舌で確認してから収穫しているそうです。そんな味の良みかんを育てるために、日々の畑の手入れが欠かせません。除草剤を使わずに手作業で雑草を刈り取り、雨が地面に入りすぎないようにマルチシートを張ります。地面が水分を過

剰に含むと、実と皮の間に隙間が生じる。浮きが起こり、味も水っぽくなってしまいう。逆に水分が少なすぎると実が育たないので、雨があまりにも降らない時には自分たちで全てのみかんの木々に水を撒くというから大変です。

「1町の畑には1000本以上のみかんの木がありますが、1本1本の状態を見て葉を剪定したり、実を間引いたりして調整しているので骨が折れま

して内藤さん父子が手塩をかけて育てた美味しいみかんで、味覚の秋を楽しんでください。

旬の達人

農産編

愛情たっぷり育てたみかんは 甘みと酸味のバランスが抜群!

ないとうゆきなが
内藤幸良さん
幸輝さん(長男/写真)

普段は次男の良憲さんと、父子3人でみかんの栽培に励んでいるという内藤さん。先代からみかん畑を受け継ぎ、幸良さんで4~5代目になるそう。

達人 推薦人

普段はひょうきんなキャラクターで周りを楽しませてくれる父・幸良さんですが、みかんに対しては真剣そのもの。悩みながら、おいしいみかんづくりを追究しています。



農産・加工品・工芸課
中村 和幸
テニスとアニメが好き!



美味しくなってるかな?

ココも寄っとこ!

『道の駅むなかた』の施設

『道の駅むなかた』には、宗像産の食材にこだわったグルメやお土産に最適な特産品を取り扱うショップが勢揃い!それぞれのイチオシ情報や旬のお知らせを紹介します。

宗像市と福津市で収穫されたお米で作った米粉パンの専門店。今回のオススメ商品は「フォルムがかわいい」カメパン。バターを使わず、塩・イースト・水・米粉だけで焼いたシンプルなおソフトフランスパンです。400g近いボリュームなので、みんなで楽しく分けて召し上がってください。甲羅を切ったシューを入れて食べるのもおすすめ!

カメパン290円。

スタッフ 松尾 志穂

JAむなかた直営 米粉パン工房「姫の穂」

☎0940-34-6200
【休】道の駅むなかたに準じる
【営】9:00~17:00
※販売状況により閉店が早くなることもあります

オススメ	・チョココロネ	160円
	・きなこ棒	180円
	・あんドーナツ	180円
	・シフォンケーキ(プレーン)	850円

鮮魚をはじめ、宗像産の食材をふんだんに盛り込んだ料理を提供する食堂です。今回のおすすめは「玄海茶漬け」(赤だし味噌汁、漬物付き)。大ぶりに切ったタイとカンパチが、たっぷりのゴマが入ったタレに漬けてあります。まずはそのまま刺身を味わい、そのあとは汁ごとご飯に乗せ、アツアツの煎茶をかけて。2つの食べ方で、おいしさを楽しんでください。

玄海茶漬けは、ごはん・みそ汁・漬物付きで1,200円。

調理担当 嘉村 洋子

レストラン おふくろ食堂はまゆう

☎0940-62-2821
【休】道の駅むなかたに準じる
【営】11:00~16:00 (15:30オーダーストップ)

オススメ	・野菜の天ぷら(7種)	250円
	・がめ煮	250円

収穫体験や蕎麦打ち体験が楽しめる「正助ふるさと村」のアンテナショップです。発売から2年の定番&人気商品が、どでかすぎる唐揚げ「どで唐」。むなかた鶏の胸肉をまるっと一枚使っているため、ボリューム満点!味付けは、レモンソルト・ガーリックチリ、カレーの3種類のスパイスから選べます!一番人気はレモンソルトです!ぜひご賞味ください。

どで唐600円。

スタッフ 八谷 恵子

テイクアウトショップ 宗像や・孝行や

☎0940-62-2220(孝行や)
【休】道の駅むなかたに準じる
【営】9:00~17:00
※販売状況により閉店が早くなることもあります

オススメ	(宗像や)	
	・むなかた牛コロッケ	150円
	・コスタコーヒー各種	300円~
	・むなかた鶏塩麹唐揚げ	350円

地元・宗像市の鎮国寺に、住職からその名をいただいたという、鎮国饅頭。生地は、シナモンとバターの風味が効いており、表面にはグラニュー糖がまぶされています。中身のあんは、白あんに黄身が練り込まれており、宗像の卵と鞍手町の「味宝卵」を調合し使用されています。外はサクサク、中はほっくり優しい味で、宗像の土産として喜ばれている逸品です。

地元・宗像の銘菓、鎮国饅頭(10個入)1,230円。

スタッフ 中村 香織

宗像観光おみやげ館

☎0940-62-3800
【休】道の駅むなかたに準じる
【営】9:00~17:00

オススメ	・鎮国饅頭	1個 100円
	・つづみ饅頭	1個 160円
	・サブレ饅頭	1個 160円
	・鎮国饅頭・正助餅合せ	10個入 1,280円

スタッフのこれ素敵でしょ?

『道の駅むなかた』店員が売り場のおすすめ商品を紹介!今回は芸術の秋をテーマに、工芸品やお部屋を華やかにする花やインテリア小物など。この秋、日々の暮らしに新たな彩りを添えてみませんか?

一緒に外出掛けしたくなる世界に1点しかない手作りのカゴ

かわいい動物たちがいっぱいどれも表情豊かな作品たち

芸術の秋

犬・猫のフリーカップ 2,000円

恐竜(箸置き) 1,000円

クラフトかごバック(大) 3,900円

初めてでも育てやすいサボテン、多肉植物のある暮らし

贈る相手の笑顔も咲く地元産の花を使ったフラワーギフト

フラワーアレンジメント 1,000円~

杉のお数珠かけ人形(大) 3,900円

合掌している僧侶がモチノクブスリムな数珠スタンド

サボテン(金鯨) 880円

※数珠は商品に含まれていません

毎月3名に当たる読者プレゼント

応募方法

①スマートフォンからのご応募
スマートフォンで右下のQRコードを読み取り、応募フォームにアクセス。住所・氏名・電話番号をご記入し、アンケートにお答えの上、ご応募ください(毎月1回限り)。

②『道の駅むなかた』HPからのご応募
季刊誌「My道」まいどーMy道読者プレゼント応募用紙フォームからご応募ください(毎月1回限り)。

今回は「むなかたデリとちまきセット」

①地だこと宗像産ミニトマトのアヒージョ
②宗像産天然真鯛のアクアパッツァ
③むなかた鶏の砂肝と宗像産ミニトマトのアヒージョ
④天然宗像ちまき ひじきと菊

応募締切
(1回目)2023年9月30日、(2回目)2023年10月31日、(3回目)2023年11月30日 ※各回ごとにご応募可能です。

発表
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※皆様からお寄せいただいた個人情報はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。また、本人の同意を得ず、第三者に開示いたしません。

天然真鯛のアクアパッツァ

スマートフォンからのご応募はこちら

※料理イメージ

天然宗像ちまき ひじきと菊

※QRコードは(株)デンソーウェーブの商標登録です

15周年 道の駅むなかた ROAD STATION MUNAKATA FIFTEENTH ANNIVERSARY

リニューアルオープン

RENEWAL OPEN!!



8/18(金)にリニューアルオープン!
初日は、オープニングセレモニーを開催。宗像市の伊豆美沙子市長、出品者代表の松本勉さん、八尋時勇さん、恒成直賢さん、そして『道の駅むなかた』の中野和久社長が出席し、テープカットが行われました。これからも宗像の新鮮な海の幸、山の幸をたっぷりお届けします。

『道の駅むなかた』は2008年4月の開業以来、地域の皆さまにご愛顧いただき、15周年を迎えることができました。これを機に、さらにお買い物を楽しんでいただけるように

“より見やすく”
“手に取りやすく”
“買い物しやすい売場に”
リニューアルしました。



物産直売所
売台を低くして売り場全体が見通せるようになりました！レイアウト、商品陳列やPOPなどの案内表示を改善し、よりお買い物しやすいになりました。

PayPayキャンペーン ~9/30日
500円以上のお買い上げで/
PayPayポイント5%還元!
※上限1000ポイントまでとなります。
さらに! PayPayでお支払いの方に/
ソフトバンクホークス観戦チケットが当たる!
8/21~9/30の平日のいずれかで道の駅公式ラインから前日までに配信されます!

**弁当・惣菜
パン・スイーツ
コーナー**
レイアウトを一新し、楽しくお買い物ができる新しいコーナーに変更しました。

**休憩スペース
くつろぎホールも
リニューアル!**
9時~16時30分まで、**無料解放**
授乳室設置
展望デッキあり
潮騒ライブなどのイベントも開催

米粉パン工房「姫の穂」2階にある『くつろぎホール』も、さらにゆくりとくつろげるスペースになりました。どうぞご利用ください。

9/1~30日
**道の駅交流事業
道の駅交流フェア**
各道の駅の人気商品を販売!

フェア期間中は、通常販売していない各駅自慢の農作物や加工品が入荷します。この機会にぜひお買い求めください。

フェア特集
**『道の駅むなかた』
オンラインでイベント開催!**

福岡を中心に、九州のグルメを豊富に取り揃える『道の駅むなかた』のオンラインストア。旬のグルメを味わう楽しいキャンペーンを開催しています。
全国送料無料、初回会員登録で500pプレゼント! 会員様だけのお得な情報も盛りだくさんです♪

**① 道の駅交流フェア
オンライン**
期間 9/1(金)~9/30(土)
『道の駅むなかた』と交流がある全国の道の駅の人気商品をオンラインでも販売! 昨年大好評だった『道の駅原鶴』・『道の駅うきは』からは新鮮なフルーツをお届けします。

② むなかた肉フェア
期間 10/1(日)~1/15(月)
『むなかた牛』『むなかた鶏』など、宗像が誇るブランド肉を使用した商品が勢揃い。宗像のこだわりの肉商品を、この機会にぜひご堪能ください。

**③ お歳暮・冬ギフト
早割キャンペーン**
期間 11/1(水)~12/15(金)
23:59まで
今年1年お世話になったあの人に、こだわりの詰まった『道の駅むなかた』の逸品をお届けしませんか? 期間内は対象商品が10%オフになるためお見逃しなく!
※対象商品はオンラインショップにてご確認ください。



『道の駅むなかた』オリジナル新商品のお知らせ
いろいろなメニューに活用できるオリジナルの調味料が登場! 宗像産の食材でいつもの料理をワンランクアップしませんか?

ピーツドレッシング 780円
さらに美味しくなってリニューアル!
むなかた産のピーツを使用した酸味が爽やかな、こだわりの詰まったドレッシングです。野菜・魚・肉など、さまざまな料理にお使いいただけます。ピーツドレッシングで、食卓おしゃれに彩りませんか?

宗像わかめ塩 380円
粉末にした宗像天然わかめなどをブレンドした調味塩です。料理の仕上げにうまみをプラス! 風味豊かな磯の香りがたまらない!

おすすめ使用レシピ
刺身、天ぷら、チャーハン

『道の駅むなかた』直売所・水産コーナー、農産コーナーとオンラインショップで販売中!

オンラインはコチラ